

PROPOZICE - PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK STŘEDOČESKÝ KRAJSKÝ PŘEBOR V HALE PRO ROK 2016

DATUM: sobota 9. ledna 2016 od 10.00 hod.

MÍSTO: přetlaková hala Praha Strahov

POŘADATEL: TJ Spartak Vlašim, Lokomotiva Beroun

ŘEDITEL
ZÁVODU: Martin Svoboda

TECH.
DELEGÁT: Jan Hlaváček

HLAVNÍ
ROZHODČÍ: Jaroslav Prokeš

KAMERA: Vratislav Fišera

PŘIHLÁŠKY: **Pouze na stránkách ČAS www.atletika.cz do pátku 8.1.2016 do 18.00 hod. !!!
Škrty startů nejpozději do 9.00 v sobotu 9.1. 2016 !!!**

DISCIPLÍNY: muži, junioři dorostenci – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., štafeta 4x200m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule,
ženy, juniorky, dorostenky – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m př., štafeta 4x200m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule,

STARTOVNÉ: 100,-Kč/start pro závodníky a závodnice mimo přebor Středočeského kraje.
Uhrazení startovného musí být nejpozději 60 min. před startem závodu, V případě neuhrazení do uvedené doby bude závodník (ice) vyřazen ze startovní listiny.

TECHNICKÁ
ČETA: Překážky, tyč a výška – Beroun, koule – Vlašim, dálka a trojskok - Kolín

UPOZORNĚNÍ: Za každý nenastoupený start bude oddílům (klubům) účtována částka 50,-KČ. SKAS zašle na oddíl fakturu na celkovou částku !!!

Časový pořad:

10.00	60m př. M, Jři	Tyč M, Jři, Dorci	Dálka Ž, Jky	Koule Dorky
10.15	60m př. Dorci			
10.30	60m př. Ž, Jky			
10.45	60m př. Dorky			
11.00	60m M, Jři			
11.15	60m Dorci	Dálka M, Jři		
11.30	60m Ž, Jky		Koule Dorci	
11.45	60m Dorky			
12.00		Výška M, Jři, Dorci		
12.15	800m M, Jři			
12.30	800m Dorci			
12.45	800m Ž, Jky	Tyč Ž, Jky, Dorky	Dálka Dorci	
13.00	800m Dorky			Koule Ž, Jky
13.10	3000m M, Jři			
13.30	3000m Dorci			
13.45	400m M, J	Dálka Dorky		
14.00	400m Dorci		Výška Ž, Jky, Dorky	
14.15	400m Ž, Jky			Koule M, Jři
14.30	400m Dorky			
14.45	1500m M, Jři	Trojskok M, Jři, Dorci		
15.00	1500m Dorci			
15.15	1500m Ž, Jky			
15.25	1500m Dorky			
15.40	200m M, Jři			
15.55	200m Dorci	Trojskok Ž, Jky, Dorky		
16.10	200m Ž, Jky			
16.25	200m Dorky			
16.40	4x200m M, Jři, Dorci			
16.50	4x200m Ž, Jky, Dorky			

Všechny běžecké závody se běží přímo jako finále. Pořadí závodníků bude dle dosažených časů.

Soutěže ve skoku dalekém a trojskoku budou na sebe navazovat s pauzou mezi kategoriemi 10-15 minut – časový pořad pouze orientačně.

!!! Start závodníků (-ic) kategorie žactva není přípustný (ani mimo soutěž). !!!