
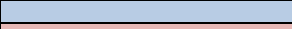





Rozvrh využití stadionu TJ Lokomotiva Beroun členy oddílu atletiky (návrh)																											
čas	9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		
Prostor	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	
Pondělí	Travnatá plocha fotbalového hřiště																										
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																										
	Skok daleký/trojskok																										
	skok o tyči/výška																										
	hod oštěpem/míčkem																										
	Hod diskem																										
	Vrh koulí																										
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																										
	Pilínová dráha																										
Úterý	Travnatá plocha fotbalového hřiště																										
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																										
	Skok daleký/trojskok																										
	skok o tyči/výška																										
	hod oštěpem/míčkem																										
	Hod diskem																										
	Vrh koulí																										
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																										
	Pilínová dráha																										
Středa	Travnatá plocha fotbalového hřiště																										
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																										
	Skok daleký/trojskok																										
	skok o tyči/výška																										
	hod oštěpem/míčkem																										
	Hod diskem																										
	Vrh koulí																										
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																										
	Pilínová dráha																										
Čtvrtek	Travnatá plocha fotbalového hřiště																										
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																										
	Skok daleký/trojskok																										
	skok o tyči/výška																										
	hod oštěpem/míčkem																										
	Hod diskem																										
	Vrh koulí																										
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																										
	Pilínová dráha																										
Pátek	Travnatá plocha fotbalového hřiště																										
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																										
	Skok daleký/trojskok																										
	skok o tyči/výška																										
	hod oštěpem/míčkem																										
	Hod diskem																										
	Vrh koulí																										
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																										
	Pilínová dráha																										
Sobota	Travnatá plocha fotbalového hřiště																										
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																										
	Skok daleký/trojskok																										
	skok o tyči/výška																										
	hod oštěpem/míčkem																										
	Hod diskem																										
	Vrh koulí																										
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																										
	Pilínová dráha																										
Neděle	Travnatá plocha fotbalového hřiště																										
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																										
	Skok daleký/trojskok																										
	skok o tyči/výška																										
	hod oštěpem/míčkem																										
	Hod diskem																										
	Vrh koulí																										
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																										
	Pilínová dráha																										

LEGENDA	
	Přiděleno pro tréninky členů AO
	Možnopoužit vždy členy AO
	Možno použít členy AO, pokud není sjednán pronájem se zákazníkem (na recepci týden předem)
	Možno použít na základě individuální žádosti AO 14 dní předem
	Individuálně po dohodě při příchodu na recepci

Pro tréninky vrhu koulí je do odvolání zakázáno používání travnatého sektoru na hlavní ploše (určeno jen pro závody). Tréninky je možno provádět na vedlejší ploše (kladivo, disk, koule)

Pro úseky do 400 m pokud možno nepoužívat první dráhu.