
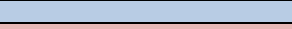





Rozvrh využití stadionu TJ Lokomotiva Beroun členy oddílu atletiky (návrh)																														
čas		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21				
Prostor		00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	
Pondělí	Travnatá plocha fotbalového hřiště																													
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																													
	Skok daleký/trojskok																													
	skok o tyči/výška																													
	hod oštěpem/míčkem																													
	Hod diskem																													
	Vrh koulí																													
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																													
	Pilínová dráha																													
Úterý	Travnatá plocha fotbalového hřiště																													
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																													
	Skok daleký/trojskok																													
	skok o tyči/výška																													
	hod oštěpem/míčkem																													
	Hod diskem																													
	Vrh koulí																													
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																													
	Pilínová dráha																													
Středa	Travnatá plocha fotbalového hřiště																													
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																													
	Skok daleký/trojskok																													
	skok o tyči/výška																													
	hod oštěpem/míčkem																													
	Hod diskem																													
	Vrh koulí																													
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																													
	Pilínová dráha																													
Čtvrtek	Travnatá plocha fotbalového hřiště																													
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																													
	Skok daleký/trojskok																													
	skok o tyči/výška																													
	hod oštěpem/míčkem																													
	Hod diskem																													
	Vrh koulí																													
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																													
	Pilínová dráha																													
Pátek	Travnatá plocha fotbalového hřiště																													
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																													
	Skok daleký/trojskok																													
	skok o tyči/výška																													
	hod oštěpem/míčkem																													
	Hod diskem																													
	Vrh koulí																													
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																													
	Pilínová dráha																													
Sobota	Travnatá plocha fotbalového hřiště																													
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																													
	Skok daleký/trojskok																													
	skok o tyči/výška																													
	hod oštěpem/míčkem																													
	Hod diskem																													
	Vrh koulí																													
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																													
	Pilínová dráha																													
Neděle	Travnatá plocha fotbalového hřiště																													
	Tartanová dráha (ovál, rovinka)																													
	Skok daleký/trojskok																													
	skok o tyči/výška																													
	hod oštěpem/míčkem																													
	Hod diskem																													
	Vrh koulí																													
	Hod kladivem/diskem vedlejší plocha																													
	Pilínová dráha																													

LEGENDA	
	Přiděleno pro tréninky členů AO
	Možnopoužit vždy členy AO
	Možno použít členy AO, pokud není sjednán pronájem se zákazníkem (na recepci týden předem)
	Možno použít na základě individuální žádosti AO 14 dní předem
	Individuálně po dohodě při příchodu na recepci

Pro tréninky vrhu koulí je do odvolání zakázáno používání travnatého sektoru na hlavní ploše (určeno jen pro závody). Tréninky je možno provádět na vedlejší ploše (kladivo, disk, koule)

Pro úseky do 400 m pokud možno nepoužívat první dráhu.